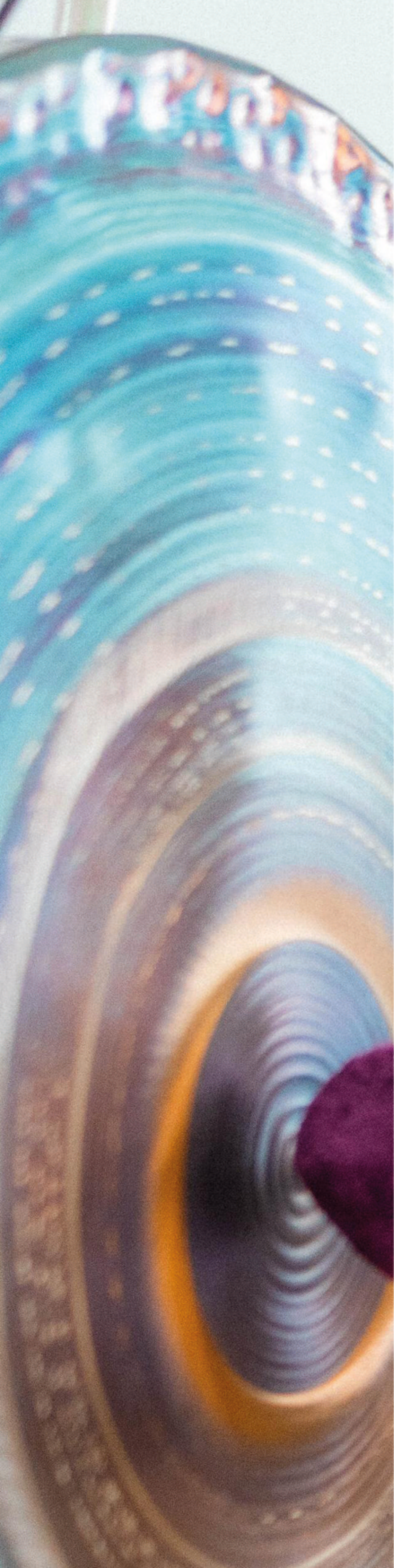




# The I AM Retreat

13.-15. November 2026 | Ohana: 15 Seelen | Ollers Finka

LASS UNS GEMEINSAM  
ÜBER UNSEREN KÖRPER,  
UNSEREN GEIST  
& UNSERE SEELE  
DIESES ICH, DAS ICH BIN  
ERFAHREN UND ERLEBEN

DIESER BESONDERE RAUM ERÖFFNET SICH NUR FÜR DICH, FÜR DEIN WAHRES SELBST. ALLES WIRD DAFÜR BEREITET, DASS DU DICH IN DER GEMEINSCHAFT MIT ANDEREN MENSCHSEELN VÖLLIG ENTFALTEN KANNST, DICH ERFAHREN DARFST – DIESEN EINEN TEIL IN DIR, DER SCHON IMMER DA WAR UND IMMER DA SEIN WIRD. ERFAHRE MIT UNS AUF AUGENHÖHE WIE ECHTE GEMEINSCHAFT TRÄGT, DICH LEICHT UND SPIELERISCH IN DIR MIT ZU NEUEN UFERN FÜHRT.

DIESES WOCHENENDE VERÄNDERT  
DURCH BERÜHRUNG DEINER SEELE,  
DURCH WORTE, KLANG & RESONANZ  
IN DIR

DU WIRST DURCH KÖRPER, GEIST  
& SEELE DIESEN EINEN KLANG, DEI-  
NEN EINKLANG, IN SCHWINGUNG,  
BILDERN, GEFÜHLEN & DEM SPÜ-  
REN DEINES KÖRPERS ERLEBEN  
DÜRFEN \* DIESEN EINZIGARTIGEN  
TON, DEN NUR DU HAST \* DIESES  
LICHT, DAS NUR DU AUSSTRAHLST



DU DARFST DICH SELBST NEU ERFAHREN

IN DEM GEFÜHL EINS ZU SEIN GEMEINSAM MIT MENSCHEN, DIE MIT  
DIR SIND UND DIESELBE INTENTION IN SICH TRAGEN \* IN TIEFER ENT-  
SPANNUNG DEINES NERVENSYSTEMS \* IN DEINEM ATEM \* IN DER  
BEWEGUNG DEINES KÖRPERS \* IN GEMEINSAMER MEDITATION \* IN  
ACHTSAMKEIT \* ÜBER DIE 4 ELEMENTE \* MIT KLANG \* IN SCHWINGUNG  
\* ÜBER DIE EIGENE STIMME \* ÜBER DEINE WORTE



# I AM RETREATRAUM

13.-15.11.2026



# I AM

## FREITAG NM

14.00

ANKUNFT

ZIMMERBEZUG

EINFINDEN IN DEN RETREATRAUM

15.00

SOUNDBAD ZUM ANKOMMEN

WILLKOMMENSKREIS

WURZEL- & ÖFFNUNGSMEDITATION

17.00

PAUSE

18.00

ABENDESSEN

19.00

THE I AM CIRCLE

SOUNDBAD MIT GONGS

## SAMSTAG NM

12.00-16.00

ZEIT FÜR'S ICH

(AUSRUHEN, SPAZIEREN, SAUNA, MASSAGE)

16.00

TEEZEREMONIE I AM

„BEFREIE DEINE STIMME“

TÖNEN

FREIES SINGEN

NAMENSHEILUNG

19.00

ABENDESSEN

20.00

THE I AM CIRCLE

ABENDKREIS

SOUNDBAD MIT GONGS

& KRISTALLSCHALEN

## SAMSTAG VM

08.00

THE I AM CIRCLE

LEICHTE KÖRPERMOBILISATION

BREATHWORK

WIR ERFAHREN GEMEINSAM

DAS ELEMENT WASSER

SOUNDBAD MIT KRISTALLSCHALEN

11.00

FRÜHSTÜCK

## SONNTAG VM

08.00

THE I AM CIRCLE

LEICHTE KÖRPERMOBILISATION

BREATHWORK

DANKBARKEITSMEDITATION

& ZUKUNFTS-ICH

ABSCHLUSSKREIS

11.00

FRÜHSTÜCK

HEIMREISE



AN EINEM BESONDEREN ORT  
GAIA HAT UNS FÜR DIESES RETREAT EINEN  
WUNDERVOLLEN ORT GESCHENKT,  
EINE FINKA IM BURGENLAND, AN DEM  
WIR DIESE 3 TAGE ALS OHANA - FAMILIE  
VERBRINGEN DÜRFEN – EIN ORT NUR FÜR  
UNS, AUSGESTATTET MIT ALLEM WAS  
WIR BRAUCHEN & UNENDLICH VIEL LIEBE.

ES LADEN DICH EIN



## VERENA MAGDALENA EPPENS-TEINER CRYSTAL SOUNDS VIENNA

Seit meiner Kindheit begleitet mich der Klang. Mit meiner Stimme und meinen Crystal Singing Bowls empfangen und singe ich Lieder der Seele – Melodien, Worte und Frequenzen, die im Moment entstehen und genau das berühren, was gerade da sein möchte.

In dieses Retreat bringe ich meinen heilsamen Seelengesang, um einen Raum des tiefen Fühlens, Lauschens und Erinnerns zu öffnen. Meine Stimme lädt dazu ein, nach innen zu lauschen, sich selbst wieder tiefer zu spüren und sich an die eigene Essenz zu erinnern.

Ein Klang, ein Wort, eine Melodie – und vielleicht öffnet sich darin ein Raum, in dem du dir selbst wieder ganz nah begegnest.



CHRISTIAN EPPENSTEINER

CRYSTAL SOUNDS VIENNA

Musik und Klang haben mich schon immer in ihren Bann gezogen. Doch erst als ich zum ersten Mal live den Klang eines Gongs hörte, wob sich diese Faszination zu etwas viel Tieferem – es fühlte sich an wie ein uraltes Erwachen, als hätte meine Seele schon immer gewusst, wie man dieses heilige Instrument zum Klingen bringt.

In dieses Retreat trage ich die uralte Kraft des Gongs, um ein Tor zu öffnen – zwischen Welt und Stille, zwischen Denken und Sein. Seine Klangwellen ziehen dich hinab wie Strömungen eines unsichtbaren Ozeans, tief unter die Oberfläche des Alltags, dorthin, wo Körper und Geist sich lösen und ein uralter Reset geschieht.

Ein Ton, ein Beben, ein Atemzug jenseits der Zeit – und in diesem Raum darf sich das Tor zu deinem höheren Selbst öffnen: die Erinnerung an das ewige, leuchtende Wesen, das du im Innersten immer schon warst.



KARIN BURGNER-DEGASPERI

AVADEO

Ich weiss noch genau den Moment als in einer Heilreise in mir sich dieser Raum öffnete, ein Raum in dem Menschen, Ahnen, Engel, Wesenheiten und Tiere erschienen und etwas wie durch sie geschah, mit Ihnen - etwas erfüllte sich und am Ende gingen sie ins Licht ein. Ich als diese ICH BIN Präsenz beobachtete und hielt diesen Raum wie in mir. Es war so friedlich, so ruhig und unendlich weit. Ich fühlte diese Liebe, die alles zuließ, dass in den Ausdruck gehen konnte was auch immer ausgedrückt werden wollte.

In unserem Retreat möchte ich gerne Hand in Hand in Gemeinschaft und in Seelenreisen diesen Ort ausserhalb von Raum und Zeit mit Dir - geführt durch Deine Seele - erfahrbar machen, genau so wie es in diesem Jetzt für Dich richtig ist, dass Du Dich als das ICH BIN - das schon immer da war und immer da sein wird - erfahren kannst und den göttlichen Ausdruck der sich in jedem Jetzt aus Dir gebiert.

ANMELDUNG & ENERGIEAUSGLEICH



I AM

RETREAT 13.-15.11.2026: 277 EURO - 333 EURO

UNSER RAUM FÜR DICH UMFASST  
SOUNDBÄDER \* MEDITATIONEN \* BREATHWORK  
SEELENREISEN \* THE I AM CIRCLE  
TEEZEREMONIE \* UNSERE LIEBE  
ORGANISATION & FAMILIÄRE BETREUUNG

MAX. 15 TEILNER\*INNEN

ANMELDUNG RETREAT  
[WWW.CRYSTALSOUNDSVIENNA.COM](http://WWW.CRYSTALSOUNDSVIENNA.COM)



ALLE TEILNEHMER DES I AM RETREATS ÜBERNACHTEN IN DER FINCA



\* UNS STEHEN 2 DOPPELZIMMER & 3 SUITEN ZUR VERFÜGUNG \*



INKLUSIVLEISTUNGEN  
2 X NÄCHTIGUNG  
MIT VEGETARISCHER HP  
- FRÜHSTÜCK & 3 GANG ABENDESSEN -  
OBST & NÜSSE GANZTAGS  
TEE GANZTAGS  
BIOAUNA & DAMPFBAD  
FITNESS, POOL, WLAN  
PARKPLATZ VOR DEM HAUS

### 2 DOPPELZIMMER

\* BALKON/TERRASSE BZW KABINETT \*  
€ 305 IM DZ | € 365 IM DZ ALS EZ

### SUITE HACKERBERG

\* VORRAUM, GROSSES DZ, ZIMMER  
MIT 2 EINZELBETTEN, BALKON, BAD, WC \*  
€ 285 GROSSES ZIMMER ALS DZ  
€ 345 GROSSES ZIMMER ALS EZ  
€ 315 KLEINES ZIMMER ALS EZ

### SUITE MEHRBLICK

\* WOHNRAUM, GROSSES DZ MIT BALKON,  
2 KLEINE EINZELZIMMER, BAD, WC \*  
€ 285 GROSSES ZIMMER ALS DZ  
€ 345 GROSSES ZIMMER ALS EZ  
€ 275 KLEINES ZIMMER ALS EZ

### SUITE STINATZ

\* VORRAUM, GROSSES DZ  
MIT BALKON, KLEINES EZ, BAD, WC) \*  
€ 285 GROSSES ZIMMER ALS DZ  
€ 345 GROSSES ZIMMER ALS EZ  
€ 275 KLEINES ZIMMER EZ

### ANMELDUNG ZIMMER

WWW.OLLERS.AT

NEUDAUER LANDSTRASSE 93, 7533 OLLERSDORF

0664 104 0000 | 03326 54166

HALLO@OLLERS.AT



DIE ZIMMER WERDEN JE NACH KATEGORIE AUF FIRST COME FIRST SERVE BASIS VERGEBEN

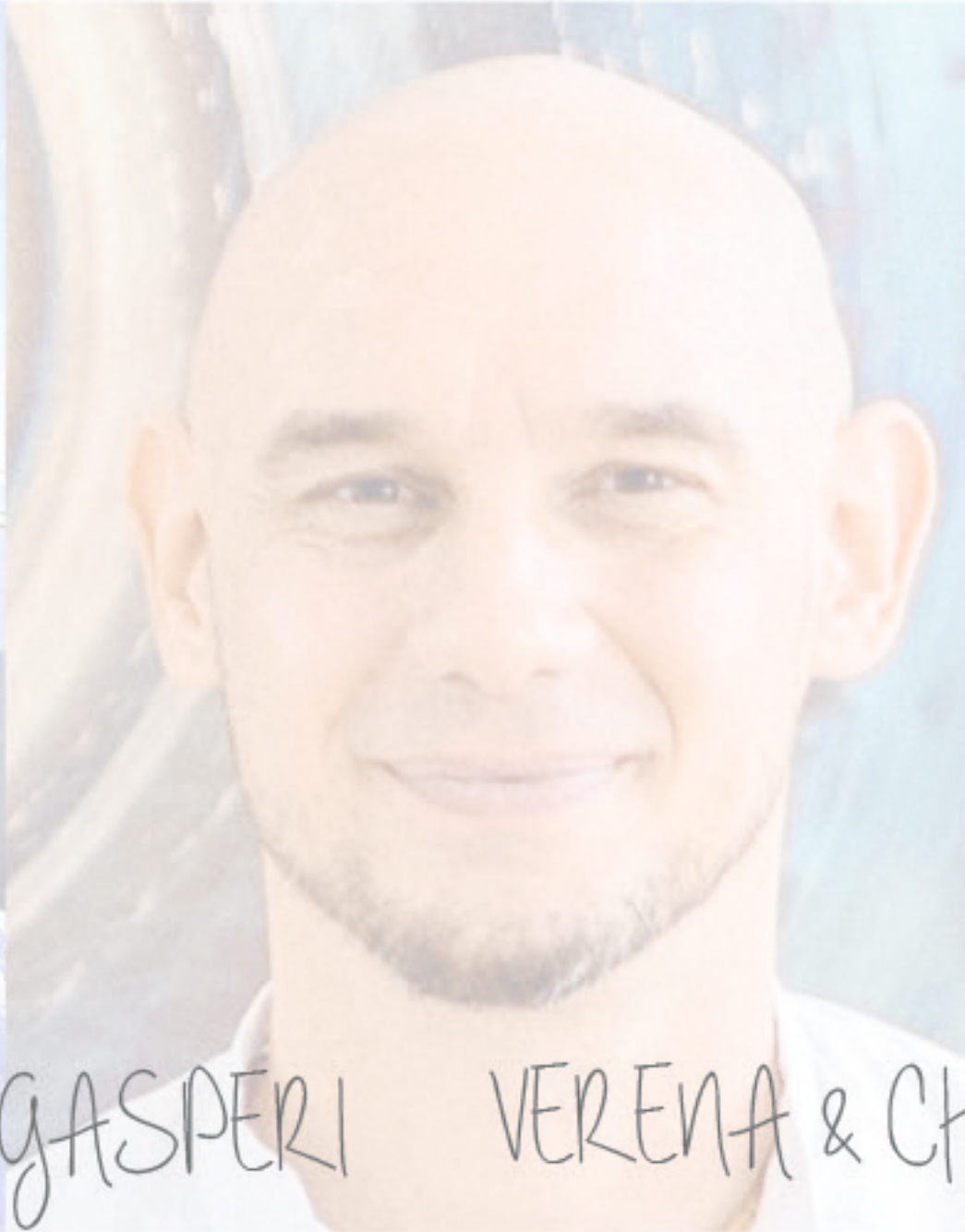
# The I AM Retreat

HAST DU FRAGEN?

WIR SIND DA



KARIN BURGENER-DEGASPERI



VERENA & CHRISTIAN EPPENS-TEINER



+436608183515  
K.BD@GMX.NET  
AVADEO

+436763721934  
INFO@CRYSTALSOUNDSVIENNA.COM  
ANMELDUNG ZUM RETREAT  
WWW.CRYSTALSOUNDSVIENNA.COM  
ANMELDUNG FÜR DEIN ZIMMER  
WWW.OLLERS.AT

## ANMELDE- & STORNIERUNGSBEDINGUNGEN FÜR DEINE TEILNAHME

IM ZUGE DEINER ANMELDUNG UNTER [WWW.CRYSTALSOUNDSVIENNA.COM](http://WWW.CRYSTALSOUNDSVIENNA.COM) ZU UNSEREM RETREATRAUM WIRST DU GEBETEN DEN PREIS FÜR DIE TEILNAHME GLEICH ZU BEZAHLEN. DIE ANMELDUNG FÜR DEIN ZIMMER ERFOLGT DIREKT BEI DER FINCA OLLERS [WWW.OLLERS.AT](http://WWW.OLLERS.AT) - DEN ZIMMERPREIS BEZAHST DU VOR ORT. WIR HABEN UNS DAZU VERPFLICHTET ALLE ZIMMER DER FINCA OLLERS ZU BUCHEN, DESHALB GELTEN FÜR RETREAT & ZIMMER DIE GLEICHEN STORNIERUNGSBEDINGUNGEN: AB 8 WOCHEN VOR RETREATSTART 35% DES GESAMTPREISES (RETREAT & ZIMMER), AB 4 WOCHEN 50% UND AB 2 WOCHEN 100%

\* DANKE FÜR DEIN VERSTÄNDNIS \*